

# Livret d'accueil

## Challenge des écoles de Course d'Orientation de la Zone Sud-Est 2017



## Informations de courses et hébergement

# Mots de bienvenue

La Ligue PACA de Course d'Orientation est heureuse d'accueillir les participants et accompagnateurs pour le challenge de la zone Sud-Est des Ecoles de CO les 20 et 21 mai 2017. Les équipes de jeunes (H/D10, H/D12, H/D14) composées de 3 jeunes d'un même club ou open vont s'affronter pendant 2 journées dans une ambiance ludique, encadrées par des bénévoles des différents clubs de la ligue.

Pour faire de cet évènement une réussite, la commission Jeunes de la Ligue, son responsable Laurent Champigny et surtout Fabrice Balp se sont démenés pour proposer des épreuves diverses et variées sur des terrains autour de l'abbaye de Frigolet, près de Tarascon (13), et je les en remercie vivement. Que chaque participant donne le meilleur de lui-même sur les différents parcours proposés et reparte avec le plaisir d'avoir vécu un moment convivial formateur.

Des activités d'orientation sont également proposées aux accompagnants : un entraînement le samedi et un relais le dimanche, notre championnat PACA des clubs.

Bon week-end de Course d'Orientation à tous !

Daniel ANDRE  
Président de la Ligue PACA de CO

La Commission Jeunes de la Ligue PACA de CO (Isabelle et Olivier Berrien, Séverine Roller, Cathy Secchioni, Colette Jouve, Pascale Miaillhe, Nicolas Boissier et moi-même) espère que ce challenge des écoles de CO de la zone SE 2017 sera une réussite et une belle expérience pour la centaine de jeunes participants.

C'est grâce à la cohésion d'une équipe de bénévoles venus de différents clubs de la Ligue, à l'initiative et sous la direction de Fabrice Balp, que tout sera mis en œuvre pour que chaque équipe de jeunes des écoles de CO prenne plaisir à orienter durant ce week-end.

Nous avons choisi les alentours de l'abbaye de Saint Michel de Frigolet, lieu du CNE 2011, pour l'ensemble du challenge, qui aura au menu trois épreuves très ludiques le samedi (O'score, O'agilité/O'concentration, Orientshow) et un relais le dimanche (O'relais).

Pour les adultes et jeunes orienteurs de plus de 14 ans accompagnateurs, un entraînement sera proposé sur place le samedi après-midi, avant de tous terminer la journée dans une ambiance conviviale à l'auberge Bagatelle en plein cœur d'Avignon. Le dimanche, ils pourront participer à notre Championnat de Ligue des Clubs organisé par l'ACA Aix-en-Provence, alors même que les plus jeunes se battront sur le O'relais !

Bon challenge à tous !

Laurent CHAMPIGNY  
Responsable Commission Jeunes

Page 2 :  
Mots de bienvenue

Page 3 :  
Index

Page 4 :  
Plan de situation

Page 4 :  
Règlement des épreuves

Page 5 :  
Chronologie des épreuves - samedi 20 mai 2017

Page 10 :  
Chronologie des épreuves - dimanche 21 mai 2017

Page 13 :  
Remise des récompenses

Page 13 :  
Hébergement

Page 14 :  
Tarifs et Inscriptions  
Contact

# PLAN DE SITUATION



## REGLEMENT DES EPREUVES

*Suivant le « Guide d'organisation du Challenge des Ecoles de CO »*

Le challenge repose sur un principe d'une succession d'épreuves sportives, ludiques et par équipes.

Chaque épreuve rapporte un nombre de points.

L'équipe ou l'école de CO vainqueur, selon le type de classement, sera celle qui obtient le meilleur score sur l'ensemble des épreuves.

Les équipes sont constituées de 3 coureurs selon des critères d'âge.

Les équipes constituées d'une, deux ou trois filles se verront attribuer un bonus de points à chaque épreuve.

### COMPOSITION DES EQUIPES

Chaque équipe est constituée de 3 jeunes, selon des critères d'âges, issus d'un même club affilié à la FFCO et inscrits dans une Ecole de C.O labellisée par la FFCO.

Critères d'âges et niveau technique. Les équipes sont constituées selon les critères suivant :

- Soit 3 jeunes âgés de 9 à 10 ans (H/D10) = niveau 1 = vert
- Soit 3 jeunes âgés de 11 à 12 ans (H/D12) = niveau 2 = bleu
- Soit 3 jeunes âgés de 13 à 14 ans (H/D14) = niveau 3 = jaune

Application du bonus « filles » Un bonus temps est attribué, suivant les épreuves, aux équipes mixtes ou composées uniquement de filles. Ce bonus « fille » est retiré au temps réalisé par l'équipe sur chaque épreuve (Voir les modalités d'attribution sur chaque épreuve)

Possibilité de passage sur un niveau de couleur supérieur

- Il est possible pour un jeune de 8 ans\* de concourir sur le niveau H/D 10 s'il est titulaire de la balise verte.

- Il est possible pour un H/D10 - 2ème année niveau VERT de concourir sur un niveau BLEU en H/D12

- Il est possible pour un H/D12 - 2ème année niveau BLEU de concourir sur un niveau JAUNE en H/D14\*

(\*Soyez vigilant et réaliste, ne demandez pas à vos jeunes une tâche au-dessus de leur niveau de compétence)

CLASSEMENTS CHALLENGE ECOLE DE CO « DE CATEGORIES » L'équipe gagnante est l'équipe qui totalise le plus grand nombre de points dans sa catégorie sur l'ensemble des épreuves (3 premières équipes de chaque catégorie récompensées). A égalité de points c'est le résultat à l'épreuve de relais obligatoire qui permet de départager les équipes

CHALLENGE ECOLE DE CO « TOUTES CATEGORIES » L'école de CO doit avoir une équipe inscrite dans au moins 2 catégories d'âge. L'école de CO gagnante est l'école qui totalise le moins de points sur la somme des places réalisées sur ses 2 meilleures équipes sur 2 catégories. Exemples de calcul de points : Catégorie H/D10 = 2ème place - Catégorie H/D12 = 12ème place, soit un total de : 2 + 12 = 14 points (3 premières Ecoles de CO sont récompensées) A égalité de points c'est le résultat à l'épreuve de relais obligatoire qui permet de départager les équipes

EQUIPES OPEN Chaque équipe est constituée de 3 jeunes **issus de clubs différents** affiliés à la FFCO.

Les équipes sont constituées selon les critères suivant :

- Soit 3 jeunes âgés de 9 à 10 ans (H/D10) = niveau 1 = vert

- Soit 3 jeunes âgés de 11 à 12 ans (H/D12) = niveau 2 = bleu

- Soit 3 jeunes âgés de 13 à **18 ans** (H/D14 – H/D16\* – H/D18\*) = niveau 3 = jaune (\*débutant ayant le niveau jaune)

L'équipe gagnante est l'équipe qui totalise le plus grand nombre de points dans sa catégorie sur l'ensemble des épreuves (3 premières équipes de chaque catégorie récompensées) A égalité de points c'est le résultat à l'épreuve de relais obligatoire qui permet de départager les équipes

PARTICIPATION DANS UNE AUTRE ZONE Il est autorisé, si le temps pour se rendre au lieu d'organisation est supérieur à 3h, de participer au challenge des écoles de C.O. organisé sur une zone voisine.

Une équipe extérieure à la zone est classée au même titre qu'une équipe de la zone

## CHRONOLOGIE DES EPREUVES

**Samedi 20 mai 2017**

### **ABBAYE DE SAINT MICHEL DE FRIGOLET (Tarascon 13)**

**Parking-Accueil : 100 m**

**Fléchage :** [Route Gravesson->Tarascon, intersection D970-D81](#)

**Accueil à partir de 12h30 :** Vérification des inscriptions, remise des dossards, des épingles et d'une feuille de route par équipe (avec les informations sur l'hébergement et les chambres).

**Début des épreuves à 14h :** 3 épreuves à enchaîner selon un ordre imposé de 14h à 17h

## Ordre imposé des épreuves

	9 à 10 ans H/D10	11 à 12 ans H/D12	13 à 14 ans H/D14
<b>Epreuve 1 14h-15h</b>	<b>O'concentration et O'agilité</b>	<b>Orientshow relais</b>	<b>O'score 30 min</b>
<b>Epreuve 2 15h-16h</b>	<b>O'score 30 min</b>	<b>O'concentration et O'agilité</b>	<b>Orientshow relais</b>
<b>Epreuve 3 16h-17h</b>	<b>Orientshow relais</b>	<b>O'score 30 min</b>	<b>O'concentration et O'agilité</b>

## O'Score

**Responsables** : Pauline ELIAS et Pauline SECCHIONI

**Traceur** : Fabrice BALP **Arbitre** : Fabrice BALP **Contrôleur** : Daniel SECKLER

**Carte** : Extrait Saint Michel de Frigolet ; Réalisation 2011 - Pierre DELENNE ; Actualisation 2016 - Daniel SECKLER; Format A4 Pretex ; Echelle : 1/5000

Catégories	Temps de course	Définitions	Nombre de postes	Nombre de postes obligatoires
H/D10	30 min	<b>Texte</b>	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
H/D12	30 min	Symbole	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
H/D14	30 min	Symbole	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>

**Accueil/GEC-départ : 50 m**

**Règles :**

Au 1<sup>er</sup> TOP, les 3 équipiers pointent le boîtier départ et consultent la carte pendant 2 minutes pour se répartir le réseau de postes.

Au second TOP, les 3 équipiers ont la possibilité de partir soit en restant ensemble, soit en se séparant.

Chaque équipier pointe les balises avec sa propre puce.

Il faut trouver un maximum de balises dans le temps imparti de 30'

**Les postes en bleu sur la carte sont à pointer obligatoirement par tous les équipiers.**

Les postes ont une valeur en point **définie sur la carte**. Ils sont à répartir ou non et à valider au maximum dans le temps imparti.

**Le temps s'arrête lorsque les 3 équipiers franchissent l'arrivée ensemble.**

**Pénalités :**

- **5 points en moins** par minute supplémentaire entamée par rapport au temps imparti.
- **20 points en moins** par poste obligatoire manquant

Le classement se fait au nombre des points réalisés en tenant compte des pénalités, puis au temps du dernier de l'équipe, auquel on soustrait le bonus fille.

Nombre de filles dans l'équipe	H/D10 Bonus Temps	H/D12 Bonus Temps	H/D14 Bonus Temps
1 fille	2'	4'	6'
2 filles	4'	8'	12'
3 filles	6'	12'	18'

**Attribution des points de l'épreuve :** En fonction du classement, la première équipe marque 100pts et ainsi de suite.

## **O'agilité et O'concentration**

**Responsable :** Jérôme VIALARD

**Traceur :** Jérôme VIALARD **Arbitre :** Fabrice BALP **Contrôleur :** Pascale MIAILHE

**Carte :** Extrait Saint Michel de Frigolet ; Réalisation 2011 - Pierre DELENNE ; Actualisation 2016 - Daniel SECKLER ; Format A4 Pretex

**Accueil/GEC-départ :** 50 m

**O'agilité**



Distance : 400 m environ

### O'Concentration

Catégories	Distances	Nombre de postes
H/D10	<i>à venir</i>	8
H/D12	<i>à venir</i>	8
H/D14	<i>à venir</i>	8

#### Règles :

L'équipe doit réaliser l'épreuve en relais. Les équipes partiront en vagues de 2 équipes.

Le 1<sup>er</sup> équipier pointe le départ et réalise le parcours **avec sa puce et sa carte en enchainant le parcours agilité et le parcours concentration** en pointant les balises.

Celui-ci pointe l'arrivée, jette sa carte et prend celle de son coéquipier. Le relais se fait en se passant la carte et la puce. Le 2<sup>ème</sup> relayeur pointe le départ et réalise le parcours avec la puce du premier relayeur, etc.

Le parcours agilité ne comporte pas de balises. Le coureur doit respecter le balisage.

Le parcours concentration ne comporte pas de numéro de balises ni de définitions. Les 8 balises sont à réaliser dans l'ordre. Le centre du cercle indique l'emplacement exact de la balise. Les postes ont une valeur de 2 points et permettent d'obtenir un total maximum de 48 points par équipe.

**Calcul des points « temps »** : le temps réalisé par l'équipe en tenant compte du bonus filles est converti en point. La première équipe marque 50pts et ainsi de suite.

Nombre de filles dans l'équipe	H/D10 Bonus Temps	H/D12 Bonus Temps	H/D14 Bonus Temps
1 fille	1'	1'	2'
2 filles	1'	2'	3'
3 filles	2'	3'	4'

**Attribution des points de l'épreuve** : Le nombre de points = points « temps » + nombre de points réalisés sur le parcours concentration. (Nombre total de points possible sur cette épreuve = 98points)



## Relais Orientshow

**Responsable** : Frédéric GIBIAT

**Traceur** : Pierre SCIORA    **Contrôleur** : Jérôme MONCLARD

**Arbitre** : Fabrice BALP

**Carte** : Le parc de l'Abbaye ; Réalisation Daniel SECKLER ; Année 2017 Format A4 Pretex.

**Accueil/GEC-départ** : 100 m

Catégories	Distances	Nombre de postes
H/D10	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
H/D12	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
H/D14	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>

### Règles :

Les 3 équipiers doivent réaliser l'épreuve en relais.

Le 1<sup>er</sup> équipier pointe le départ et réalise le parcours avec sa puce.

Celui-ci pointe l'arrivée, jette sa carte et prend celle de son coéquipier. Le relais se fait en se passant la carte et la puce. Le 2<sup>ème</sup> relayeur pointe le départ et réalise le parcours avec la puce du premier relayeur, etc.

Attention, les numéros des balises ne sont pas indiqués sur la carte. Le point au centre du cercle indique l'emplacement exact de la balise

**Malus Poste Manquant à ajouter au temps total de l'équipe : 30''**

**Bonus fille à soustraire au temps total de l'équipe :**

Nombre de filles dans l'équipe	H/D10 Bonus Temps	H/D12 Bonus Temps	H/D14 Bonus Temps
1 fille	1'	1'	2'
2 filles	1'	2'	3'
3 filles	2'	3'	4'

**Attribution des points** : Classement des équipes selon le temps réalisé en tenant compte des malus poste manquant et des bonus filles. La première équipe marque 100 pts, la deuxième 98, la troisième 96 et ainsi de suite.

## Entrainement (hors challenge)

Uniquement pour les accompagnateurs

**Responsable :** Jean-Luc CHANDEZON

**Traceur :** Jean-Luc CHANDEZON    **Contrôleur :** Fabrice BALP

**Carte :** Les Monts de la Mère ; Réalisation Pierre DELENNE; Année 2011; Echelle : 1/10 000

Format A4 Pretex

**Accueil :** de 14h à 16h. Au même endroit que l'accueil du challenge.

**Accueil/GEC-Départ/arrivée :** 500 m

Exercices	Distances	Nombre de postes
<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>
<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>

GEC à l'arrivée par imprimante thermique en gestion libre.

### Dimanche 21 mai 2017

## ABBAYE DE SAINT MICHEL DE FRIGOLET (Tarascon 13)

**Fléchage CO:** [Route Gravesson->Tarascon, intersection D970-D81](#)

**Parking :** Même parking que la veille

### O'Relais

**Traceur :** Laurent CHAMPIGNY

**Contrôleur :** Arnaud MALHERBE (stagiaire) Fabrice BALP

**Arbitre :** Fabrice BALP

**Carte :** Extrait Saint Michel de Frigolet ; Réalisation 2011 - Pierre DELENNE ; Actualisation 2016 - Daniel SECKLER

**Terrain :** Terrain vallonné, découvert, végétation méditerranéenne.

**Catégories/parcours :**

Catégories	Echelle	distances	Nombre de postes	Temps de référence
H/D10	1/5000	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	15 min
H/D12	1/5000	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	15 min
H/D14	1/7500	<i>à venir</i>	<i>à venir</i>	15 min

**Départs :**

**10h05 : H/D14 ; 10h10 : H/D12 ; 10h15 : H/D10**

**Règles :**

Les 3 équipiers doivent réaliser l'épreuve en relais.

Le 1<sup>er</sup> équipier pointe le départ et réalise le parcours avec sa puce.

Celui-ci pointe l'arrivée, jette sa carte et prend celle de son coéquipier. Le relais se fait en se passant la carte. Le 2<sup>ème</sup> relayeur pointe le départ et réalise le parcours avec sa puce, etc.

**Bonus fille à soustraire au temps total de l'équipe :**

Nombre de filles dans l'équipe	H/D10 Bonus Temps	H/D12 Bonus Temps	H/D14 Bonus Temps
<b>1 fille</b>	<b>1'</b>	<b>2'</b>	<b>4'</b>
<b>2 filles</b>	<b>2'</b>	<b>4'</b>	<b>8'</b>
<b>3 filles</b>	<b>3'</b>	<b>6'</b>	<b>12'</b>

**Attribution des points :** Classement des équipes selon le temps réalisé en tenant compte des bonus filles. La première équipe marque 100 pts, la deuxième 98, la troisième 96 et ainsi de suite.

Les équipes PM et hors délais sont classées à égalité juste après les équipes ayant réalisé les circuits sans erreurs

**Fermeture des circuits :** 12h00

# Championnat PACA des Clubs (hors challenge- relais à 5 équipiers)

Uniquement pour les adultes

**Responsable** : Pierre DELENNE

**Traceur** : Laurent CHAMPIGNY    **Contrôleur** : Arnaud MALERBE (stagiaire) Fabrice BALP

**Arbitre** : Fabrice BALP

**Carte** : Extrait Saint Michel de Frigolet ; Réalisation 2011 - Pierre DELENNE ; Actualisation 2016 - Daniel SECKLER ; Echelle : 1/7 500

**Terrain** : Garrigues méditerranéennes traversables mais piquantes (argelas et chêne kermes) : Jambes couvertes très fortement conseillées. Réseau dense de sentiers et layons

**Fléchage CO** : [Route Gravesson->Tarascon, intersection D970-D81](#)

**Parking** : Même parking que la veille, Parking-Aréna : 500 m

**Départs** : En masse des 1<sup>er</sup> relayeurs à 10h00

**Tarif** : 30€. ATTENTION à régler auprès de l'Athlétic Club Aurélien (voir fiche d'inscription sur le site fédéral)

**Inscriptions** : sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

**avant le 15 MAI 2017**

## CPC, rappel du règlement :

Les équipes sont constituées de **5 relayeurs d'un même club (équipe mixte de club et/ou incomplète possible)**. Tous les panachages d'âges et de sexes sont permis sous réserve de la présence dans l'équipe d'au moins :

- une féminine
- un jeune (H ou D de 18 ans et moins) ou un vétéran 2 ou + (H ou D de 50 ans et plus).

Un coureur :

- ne peut satisfaire aux deux conditions
- ne peut faire partie que d'une seule équipe
- ne peut courir qu'une seule fois

## Temps de course et niveau technique des relais :

Relais	Niveau technique	Temps vainqueur
1	orange	35 - 40 mn
2	jaune	25 - 30 mn
3	orange	35 - 40 mn
4	jaune	25 - 30 mn
5	violet	50 - 55 mn

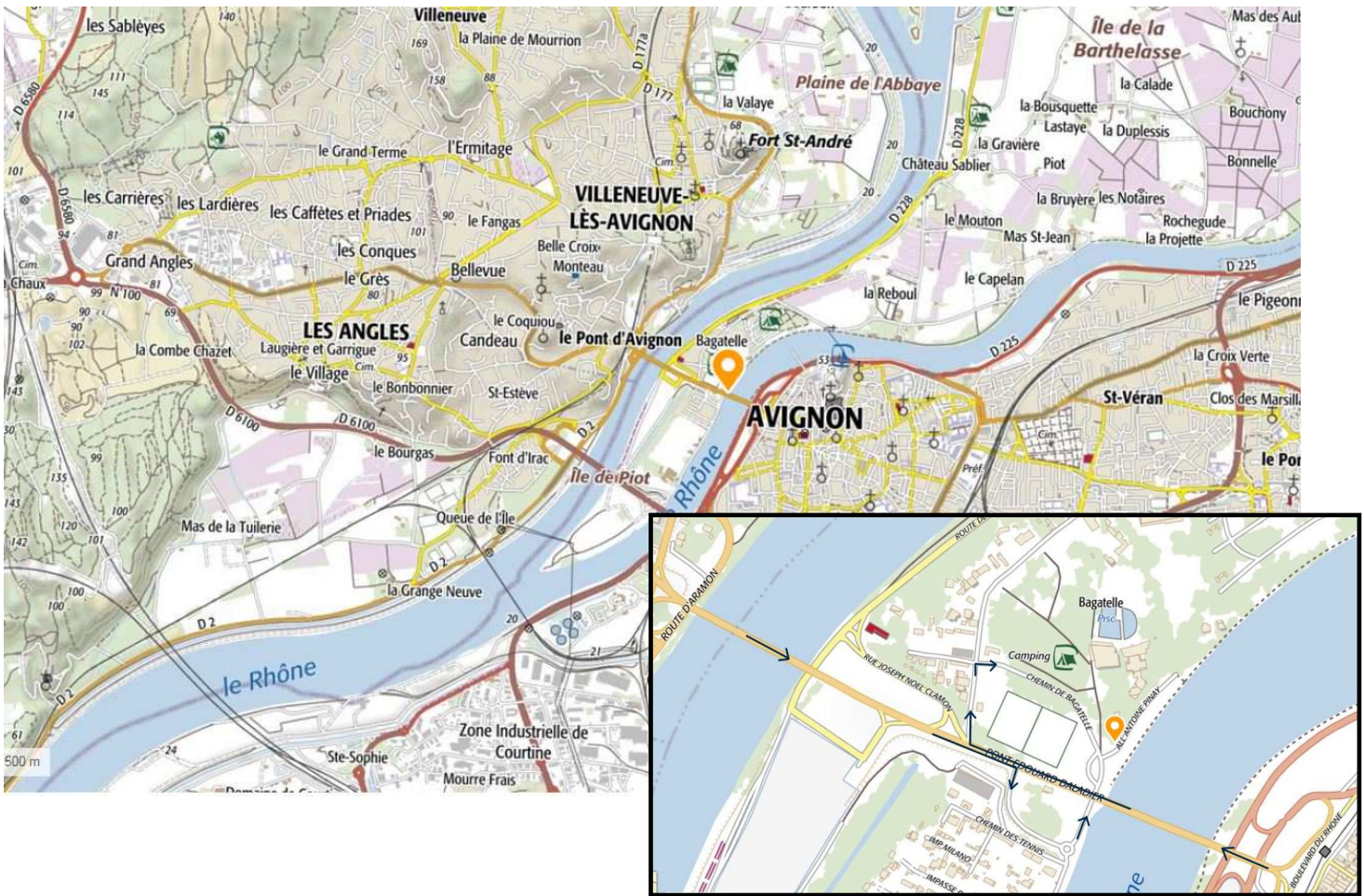
# REMISE DES RECOMPENSES

**12h00** : Remise des prix du challenge.

**14h30** : Remise des prix du CPC

## HEBERGEMENT

### Auberge de Jeunesse Bagatelle



**Samedi 20 mai vers 17h** : Fin des épreuves. (Hébergement accessible uniquement après les épreuves)

Les jeunes seront regroupés par club, par âge et par sexe dans la mesure du possible.

Chambres de 4 à 8 lits avec draps housse/oreiller/taie. **AMENER SAC DE COUCHAGE**

Douches, WC et lavabo dans le couloir

**Adresse exacte:** Auberge Bagatelle – Ile de la Barthelasse, 25 allées Antoine Pinay, 84000 Avignon (tél : 04 90 86 71 35)

**19h-20h30** : dîner à l'auberge

**Dimanche 21 mai 7h30 – 8h00** : Petit-déjeuner à l'auberge

**8h30 – 9h00** : Départ pour le O' relais. Vérifier si les chambres sont vides et propres.

## TARIFS ET INSCRIPTIONS

Challenge des Ecoles : 20€ par équipe (7€ par personne pour équipe incomplète)

Entraînement : 5€ par personne

Hébergement Jeune participant au challenge (jusqu'à 14ans) : 15€

Hébergement accompagnant (y compris jeune ne participant pas au challenge et + de 14 ans) : 30€

Inscription course et réservation hébergement à partir du formulaire joint à renvoyer avant le 10 mai 2017 par mail à [fafabalp84@hotmail.fr](mailto:fafabalp84@hotmail.fr)

**Informations/contact : Fabrice BALP 06-12-02-59-82** [fafabalp84@hotmail.fr](mailto:fafabalp84@hotmail.fr)

**Merci à tous pour votre participation**