

Patrimoine
Scolaire
Ludique
Environnement
Santé



Accompagnement
à la création
ou la mise à jour
d'un **ESPACE LOISIRS
ORIENTATION**

Màj : 19/05/2024

- **Représentant de la CO au niveau départemental**
 - de la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO)
 - de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation (LNACO)
- **Projet de cartographie dans le département de la Vienne**
 - 120 cartes déclarées à la FFCO
 - Ecoles, collèges, lycées, structures privées, forêt, ville, parc
- **Accompagnement des structures**
 - 2 clubs affiliés : Poitiers CO et CPA Lathus
 - 100 adhérents
- **Une équipe de bénévoles passionnés :**
 - Président : Jérôme MARCK
 - Membres : Caroline SAMSON, Damien ROCHE, Nicolas JIMBLET, Xavier TALON
- **Contact :** cd.vienne@ffcorientation.fr



La course d'orientation

Les grands principes :

- Une carte aux normes IOF
- Aller d'un point A à un point B par l'itinéraire de son choix
- Sans ou avec boussole

En plus, aujourd'hui :

- Retour du public vers les espaces naturels
- Usage du numérique
- Ouverture vers le tourisme, la culture et la mise en valeur du patrimoine ou de son environnement

Un peu d'histoire

Lors de la création de la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) en 1971, 3 choix possibles :

- Orienteering → trop anglais !
- Orientation → trop scolaire !
- Et c'est « **Course d'Orientation** » qui a gagné → mais il n'est pas obligatoire de courir pour faire de la CO ;-)



Notre projet associatif / Notre expertise

Permettre l'accessibilité à la pratique de la course d'orientation, sport de nature, sous toutes ses formes et pour tous les publics :

- Pédestre, Vélo
- Sportifs, marcheurs,
- Scolaires, famille, seniors, sportifs, amateurs, touristes, culture, personnes en situation de handicap

Avec notre expertise d'orienteur et nos projets déjà réalisés, vous accompagnez :

- Sur votre projet
- Sur la cartographie
- Sur la création de parcours adaptés
- Sur les potentiels transversaux
- Sa labellisation Sports de nature en Vienne



Vos intérêts

- Valoriser vos espaces : naturel / semi-urbain / urbain / indoor
- Permettre un accès à une pratique physique et sportive
- Faire pratiquer une nouvelle discipline « utile » : **savoir s'orienter !**
- Offrir un nouveau service à la population
- Une infrastructure à coût modéré, modulable et évolutif
- Mobiliser plusieurs entités (ex : écoles, offices de tourisme, clubs, entreprises)
- Valoriser votre commune / communauté de communes / votre structure / votre entreprise
- Avoir des vigiles de la nature
- Proposer une activité égalitaire : femme/homme, intergénérationnelle, RSE (Responsabilité Sociétale et Environnementale)

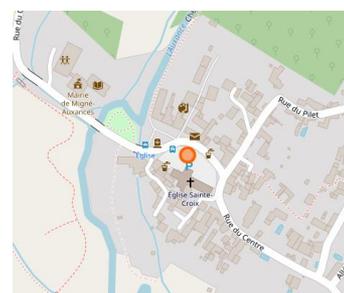


La cartographie, point de départ

- Carte aux normes IOF
- Cartographe spécialisé (référencés à la FFCO)
- Coût en fonction de la typologie et de la complexité du terrain ou de la ville
- Différents zoom/échelles possibles
- Différents formats possibles
 - forêt, ville, parc semi-urbain, indoor, VTT'O

Un peu de technique

Quelque soit son mode et/ou sa vitesse de déplacement, la **norme IOF** permet à l'utilisateur de la carte : une **lecture facile** grâce à des couleurs, des contrastes, des traits, des légendes qui facilitent les prises de décisions et les choix d'itinéraire.



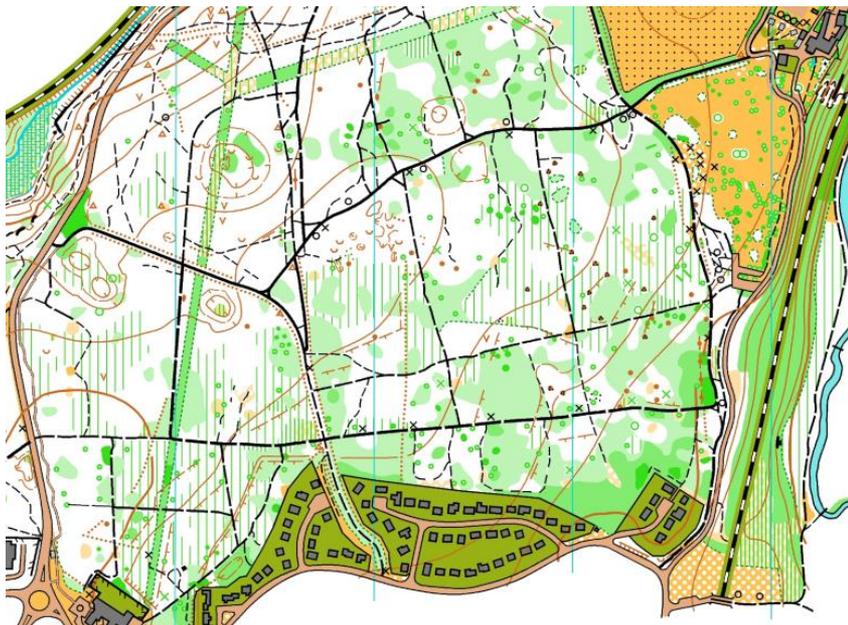
Pour une même zone à Migné-Auxances :
IGN / OpenStreetMap / IOF



La cartographie, point de départ

Des exemples en Vienne :

Forêt Bois de Givray à Ligugé



1/10000^{ème}

Parc semi-urbain Domaine de Roiffé



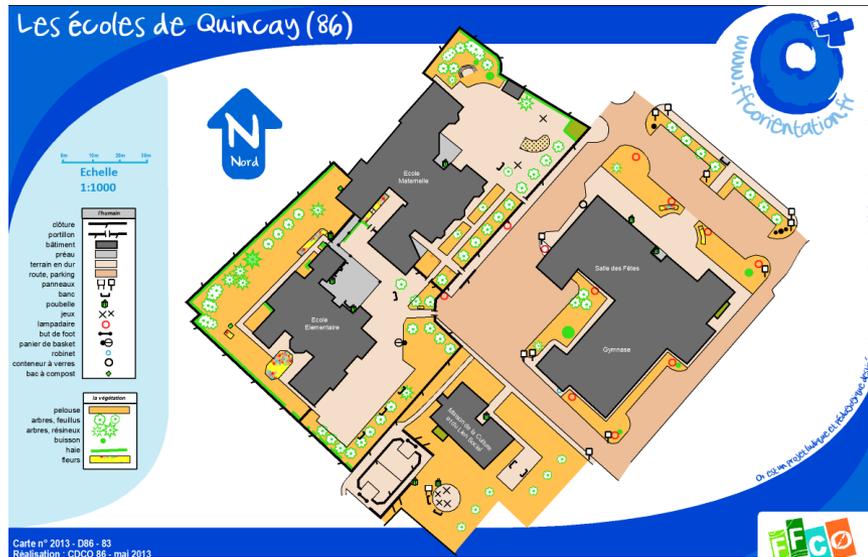
1/5000^{ème}



La cartographie, point de départ

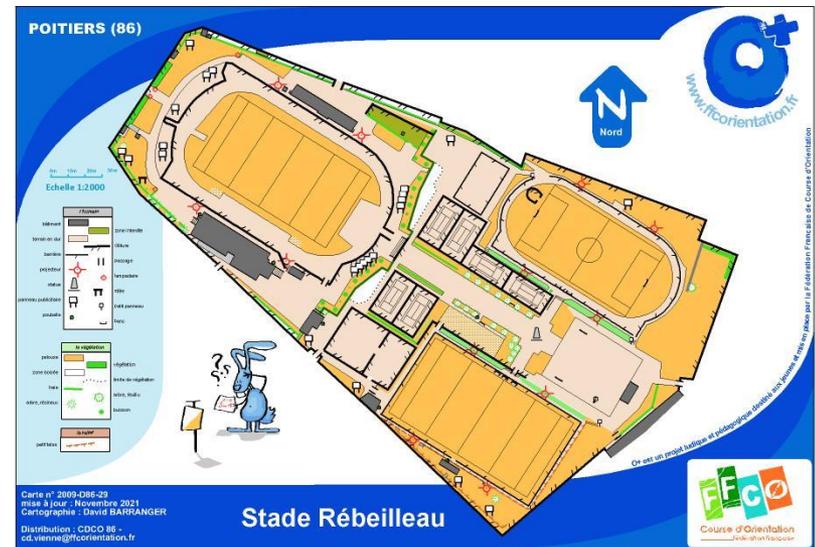
Des exemples en Vienne :

Scolaire Écoles de Quinçay



1/1000^{ème}

Complexe multisport Stade Rébeilleau, Poitiers



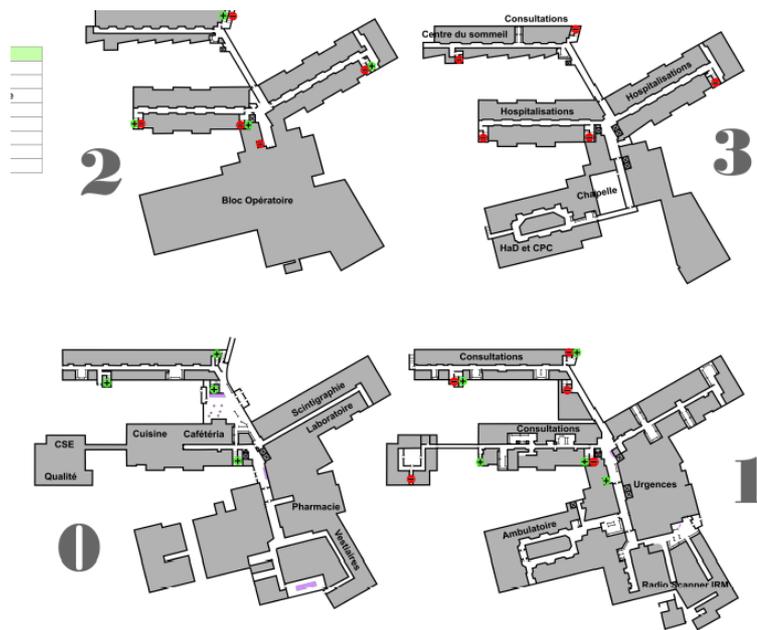
1/2000^{ème}



La cartographie, point de départ

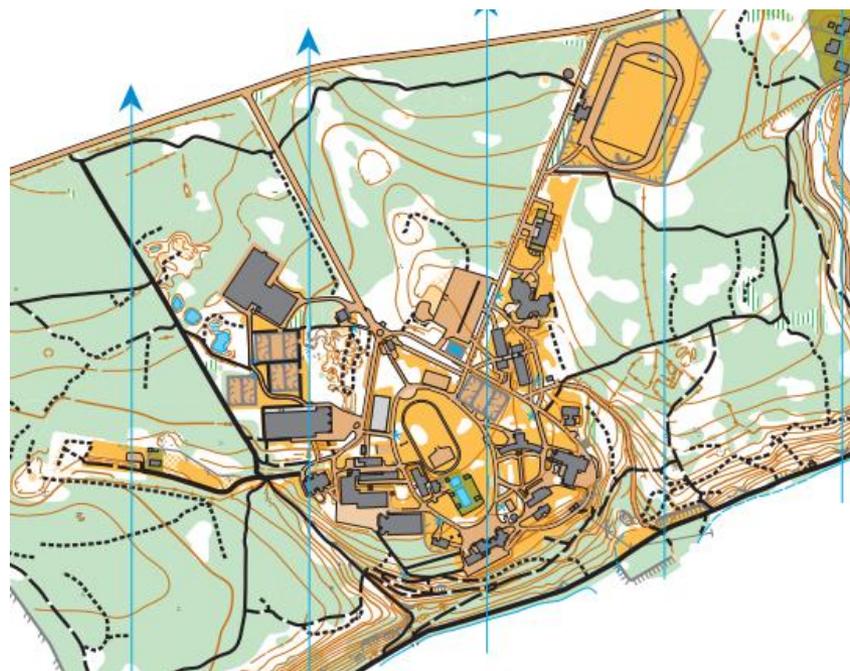
Des exemples en Vienne :

Indoor Polyclinique de Poitiers



1/700^{ème}

VTT'O CREPS de Poitiers



1/7500^{ème}

Du parcours permanent (hier) au parcours semi-permanent (aujourd'hui)

Limité l'impact sur l'environnement

- plus de transport de matériaux
- ni de béton aux pieds de poteaux
- Fixation par vis ou fil de grillage

Réduction des coûts

- Plaque Dibond 3mm/quadricolore/anti-UV
- Plus de fabrication de poteaux en bois
- Facilité d'entretien et gain de temps pour les agents

Réutilisation des balises

- Changements de parcours tous les 2 ans
- Moins de pression sur le secteur et de traces au sol



Nos propositions de balises

Votre logo



32

Une image
pour les enfants



Une lettre
Une couleur



Z



Le code de la balise



Un QR Code
pour VIKAZIMUT
ou toute autre
application



Accompagnée d'une pince,
6 possibilités de contrôle



Orange et blanc :
couleurs d'une balise de CO

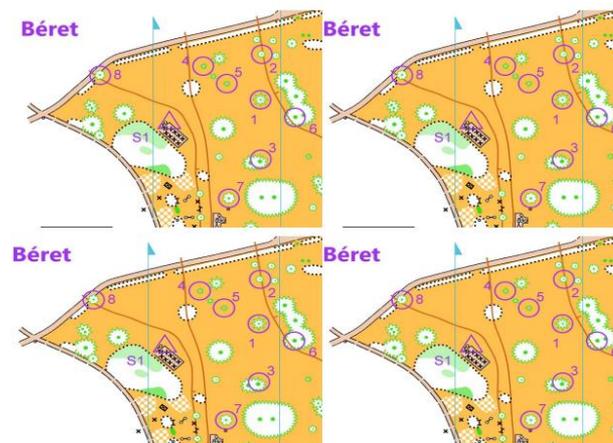
Balise en bois



Nos dossiers pédagogiques

- Permettre aux enseignants ou aux éducateurs de proposer des parcours et des exercices adaptés « clé en main » aux élèves ou à leurs adhérents.

Exemple au Bois de Givray à Ligugé :



Dossiers pédagogiques disponibles : <https://www.vienne.ffcoorientation.fr/jeunes/oabc/>



L'application VIKAZIMUT

Construire des projets pédagogiques collaboratifs avec les écoles ou tout autre structure

- Enrichir les parcours (sur l'exemple de Terra Aventura) :
 - Sportif (à pied, à vélo)
 - Tourisme / culture / patrimoine
 - Pédagogie (scolaire, thématique, manifestation...)
 - Professionnel (Qualité de vie au travail, team-building...)
- 3 modes disponibles
 - Sport => pas de tracé sur la carte
 - Géocaching => quizz possible, pas de tracé
 - Promenade => quizz possible, tracé sur la carte

} option « Je suis perdu »
- Montée en compétences de vos services :
 - Pour tracer des parcours avec le logiciel gratuit PurplePen
 - Pour implanter des parcours dans l'application
 - Valoriser vos agents (ETAPS, animateurs) ou vos services (communication, tourisme)

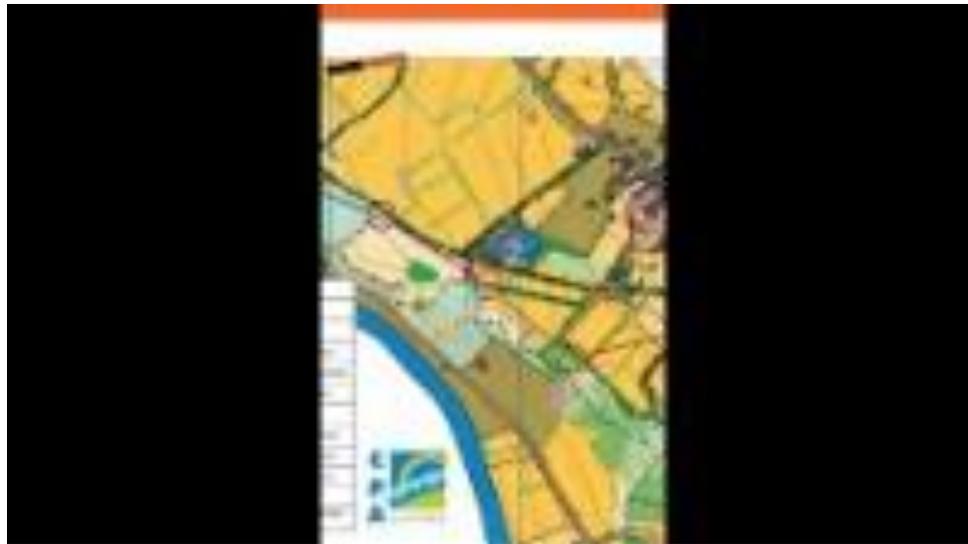


L'application VIKAZIMUT

Exemple de collaboration de projet :

- Pour le CPA Lathus, les stagiaires BPJEPS EEDD* pour le scénario et les conseils techniques
- Pour le CDCO86, Nicolas JIMBLET sur la partie application

Durée totale du projet : 1 journée !



<https://www.youtube.com/watch?v=PiEDdEeVoMY>



Le Label Sports de nature en Vienne



Dans le cadre du PDESI, label porté par le Département de la Vienne, en collaboration avec le CDCO 86, le SDJES de la Vienne et le CDOS de la Vienne

Critères spécifiques sur l'activité Course d'orientation :

- A minima, 2 parcours accessibles pour tout public
- Carte à jour aux normes IOF
- Site référencé sur <https://sportsnature-vienne86.fr/>
- Renouvelé tous les 3 ans, reconduction tacite 2 fois maximum soit 9 ans
- Références communes à tous les parcours (durée, niveau, distance, communication...)



Vigi(l)e de la nature

Le pratiquant devient acteur de sa pratique.

2 applications du Ministère des Sports

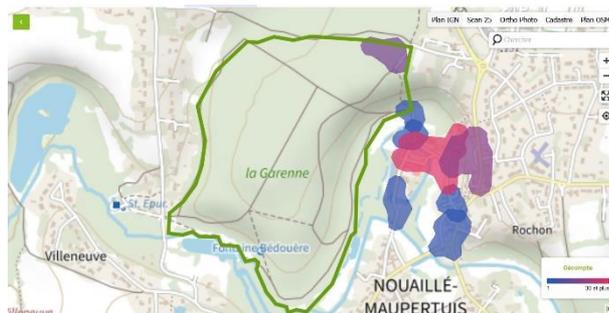
- Application [SURICATE](#)

Le CDCO86 est le référent pour l'activité CO, reçoit et ventile tous les problèmes

- Application [OutdoorVision](#)

Permet de vérifier la fréquentation du site et donc son impact sur son environnement.

*Nouillé-
Maupertuis*
Zones de
départ et
d'arrivée



*Nouillé-
Maupertuis*
Zones
d'activité



A prévoir ensuite

Comme toute infrastructure sportive :

- Evaluation de l'utilisation / Fréquentation
- Entretien et contrôle régulier
- Mise à jour cartographique (sécurité)
- Pérennisation
- Formation des agents

*Un coût à relativiser
au regard du potentiel
d'une utilisation accessible
à tous les publics*



1 table de ping-pong ≈ 950 €

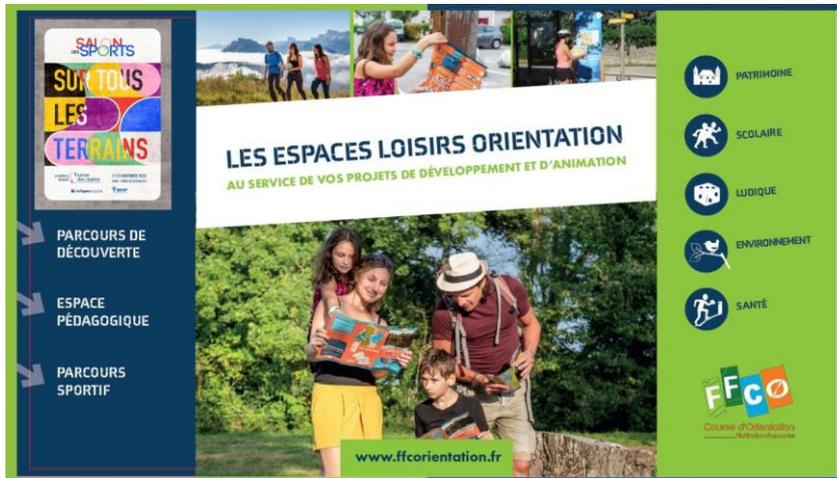


1 marcheur
extérieur fitness
≈ 700 €



En résumé

- Une nouvelle infrastructure à coût réduit
- Activité de pleine nature accessible à tous les publics
- Respectueux de son environnement
- Ouverture sur des projets sportifs, scolaires et touristiques
- Nouvelle labellisation pour la collectivité
- Entretien et mise à jour facile



The infographic features a central banner with the text "LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION" and "AU SERVICE DE VOS PROJETS DE DÉVELOPPEMENT ET D'ANIMATION". To the left, a vertical list includes "PARCOURS DE DÉCOUVERTE", "ESPACE PÉDAGOGIQUE", and "PARCOURS SPORTIF". To the right, a vertical list includes "PATRIMOINE", "SCOLAIRE", "LUDIQUE", "ENVIRONNEMENT", and "SANTÉ". The bottom of the infographic displays the FFCO logo and the website "www.ffcoorientation.fr".

Pour toute demande d'information,
contactez-nous par mail à
cd.vienne@fforientation.fr