



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Poitiers Course d'Orientation (8607)
Directeur de course : Stéphane BERTHELOT

Arbitre : Bernard Boyer (2294)
Contrôleur des circuits : Fabien GAILLARD (22061)
Traceur : Stéphane BERTHELOT (stagiaire)
GEC : Ludovic ARCHAMBEAULT – Corentin ROCHE – Xavier PASCREAU

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Sarcophages
Relevés : 2020, révision 2022
Cartographe : Claude FLAMENT

Échelle : 1/10000^e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt de feuillus et de résineux.
Terrain relativement courant avec une possibilité de
bonne lecture de la végétation. Nombreux chemins.



ACCÈS

Fléchage : Rond-point D3/D20
Distance parking-accueil : 0 à 200 m
Distance accueil-départ : 400 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h30
Départ : 10h-12h. Départ au boitier
Remise des récompenses : pas de récompense
Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7 (circuit de couleur)
Nombre de circuits initiation : 3 + 1 jalonné



RÉSULTATS

Sur PoitiersCO.org



CONSIGNES COVID

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



TARIFS

Licenciés FFCO : +18 ans : 9 € / -18 ans : 5 € / Jalonné : 1 €

Non-licenciés :

- 12€ / Pass'Compét, pour les circuits orange et violet avec chronométrage et classement ;
- 8€ / Pass'Compét découverte avec chronométrage et classement, accès limité jusqu'au circuit de couleur jaune ;
- 6€ / Pass'loisir santé – sans chronométrage, sans classement – accès limité au circuit de couleur jaune.

Location de puce : gratuite / dépôt de chèque de caution de 30 €



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

| | | |
|----------------|--|---------------------------|
| Licenciés FFCO | Site LNACO liguenouvelleaquitaine-co.fr | Jusqu'au 4/10/2022 inclus |
| | Règlement licenciés : chèque à l'ordre de Poitiers CO ou virement bancaire : IBAN FR76 1027 8364 5000 0105 6630 125 - BIC : CMCIFR2A – Domiciliation : CCM Enseignant Poitiers. | |
| Non-Licenciés | Inscriptions et règlements sur PoitiersCO.org | Jusqu'au 6/10/2022 inclus |
| | <i>Pour être chronométré, une attestation à signer indiquant une prise de connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Documents disponibles sur le site de notre club et sur place.</i> | |

Pour les non licenciés inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles.

Circuit de couleur – répartition des catégories par circuit à titre indicatif

| Circuit | Catégorie indicative | Distance (km) | Dénivelé | Balises |
|--------------|------------------------------------|---------------|----------|---------|
| Violet XL | H20-H21-H35-H40 | 5 | 55 | 19 |
| Violet Long | D20-D21-D35-D40 H18-H45-H50-H55 | 4,2 | 45 | 18 |
| Violet Moyen | D18-D45-D50-D55-H60-H65 | 3,5 | 40 | 15 |
| Violet Court | D60+ et H70+ | 3,1 | 25 | 12 |
| Orange | D16-H16 | 3,5 | 40 | 13 |
| Jaune | D14-H14 | 3 | 25 | 13 |
| Bleu | D12-H12 | 2,7 | 25 | 10 |
| Vert | D10-H10 | 2,1 | 25 | 9 |

Un circuit jalonné sera aussi proposé. Accompagnement autorisé à condition que l'accompagnant est déjà effectué son circuit.



CONTACT

contact@poitiersco.org

Stéphane BERTHEOT : 06 25 24 45 13

Gervais BAZIN : 06 02 22 43 85

